

## Quand ?

**Vendredi 17 septembre**

**Vendredi 1<sup>er</sup> Octobre**

**Vendredi 15 octobre**

**Vendredi 24 septembre**

**Vendredi 8 Octobre**

**Vendredi 22 Octobre**

**Attention :**  
Les 2 premiers modules  
sont obligatoires.

**Horaires :**

14h à 17h

## Où ?



Dans les locaux de l'association Reliage  
125 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
77400 Lagny-sur-Marne

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTION :

☎ 01 60 31 52 80 / 01.81.17.00.10

✉ [contact@reliage.fr](mailto:contact@reliage.fr)

La formation est gratuite, financée par la CNSA.

Nombre de place limité à 12 personnes

Inscription obligatoire

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie ?



## Formation des aidants 2021

Animée par une psychologue, cette formation comprend 6 modules. Ces temps d'échanges permettent de se questionner, d'analyser notre propre situation d'Aidant et de connaître nos propres ressources et celles de notre environnement.

Organisé par RELIAGE  
Opérateurs CIC- PAT



Avec le soutien de la :



## Quels objectifs ?

Cette formation propose plusieurs modules à destination des proches aidants. Elle a pour objectifs :

- de **se questionner et d'analyser** les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations ;
- de **mieux connaître** et **mobiliser les ressources** existantes près de chez soi.

## Les modules :

### Module 1 : « Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche »

Quelles représentations a-t-on de la maladie ou du handicap de son proche ? Comment accepter cette nouvelle position dans la relation avec son proche ?

### Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Qu'est-ce qu'être aidant ? Jusqu'où va la relation d'aide ? Et moi, quels sont mes besoins ?

### Module 3 : La relation au quotidien avec son proche

Comment me positionner dans cette nouvelle relation ? Que suis-je devenu pour mon proche ?

### Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels

Quelles sont les difficultés rencontrées avec les professionnels ? Comment chacun peut trouver son rôle ?

### Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Quels sont les gestes quotidiens qui posent problème ? Et quelles sont les aides existantes pour remédier à ces difficultés ?

### Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Au-delà de mon rôle d'aidant, quels sont mes rôles ? Et comment concilier toutes les sphères de ma vie (sociale, familiale, professionnelle) ?

Cette formation est élaborée par l'Association Française des aidants :

*Depuis sa création en 2003, l'Association Française des Aidants écoute et porte la parole des aidants. Face à une prise en compte de leur situation encore insuffisante, voire négative ou parfois même condescendante, elle milite pour que les aidants soient pris en considération dans leur rôle.*



Elle est organisée par RELIAGE, opérateur des CIC - PAT Lagny / Meaux :

*Les CIC - PAT sont des services médico-sociaux d'information et de coordination à destination des plus de 60 ans, des personnes en situation de handicap et des aidants. Missions : accompagnement, aides financières, aide administrative, actions de prévention ....*



Vous souhaitez parler, trouver du soutien tout au long de l'année ?  
Retrouvez-nous au **Café des Aidants « Marne-et-Gondoire »** :

*Le Café des aidants est un rendez-vous réservé aux proches aidants un samedi matin par mois de 10h à 11h30 à la Maison des Associations à Lagny-sur-Marne. Autour d'un café, c'est un moment convivial d'échange et d'information en libre accès. Contactez-nous pour + d'infos 01 60 31 52 80*

