Les Minis Séjours

3 séjours en pension complète vous sont proposés:

- **Du 22 au 28 mai à CHAUCHE en Vendée**
  hébergement en chalets de 4 personnes
- **Du 19 au 25 juin à ST GILDAS DE RHUYS dans le Morbihan**
  hébergement en chalets de 4 personnes
- **Du 04 au 11 septembre à BERTIGNAT dans le Puy de Dôme**
  hébergement dans un pavillon de 6 chambres

Des informations complètes (programme et tarifs) vous seront fournies dans le Contact + de février. Vous pouvez également contacter Annie PETIT à la délégation.

Le Groupe Amitié

Le prochain repas du Groupe Amitié sera organisé le jeudi 14 janvier 2010 au Restaurant "Le Marmara" à Melun.

Au Menu : kir, couscous royal, île flottante et vin à volonté
Tout ça pour 13 € seulement.

Bon Apétit!

Inscription auprès de la délégation, avant le 8 janvier 2010.

Do.Re.Sol

Il y a près d'un an que nous vous parlions de ce service qui a été créé suite aux demandes fréquentes de nos adhérents qui se sentaient seuls, sortaient peu ou bien avaient besoin d'un petit coup de main ponctuel.

Il s'agit d'un service GRATUIT assuré par des bénévoles du Lundi au Vendredi de 9h00 à 18h00.

Les missions

- Assurer les petits services du quotidien ou petits bricolages (changer une ampoule, remettre une vis…)
- L'accompagnement à l'extérieur (promenades, loisirs, courses diverses)
- Le soutien à domicile (compagnie, lecture, jeux… - Hors missions des services d'aide à domicile ou d'entreprises de bricolage)

L'équipe de bénévoles se tient prête à répondre à vos demandes. N'hésitez pas à faire appel à eux.

Besoin d'un coup de pouce?
Appelez le: 01 64 52 12 89
(prix d'un appel local)

2010 JAN - FEV - MAR

Lundi 4 Janvier	- Réunion du Conseil Départemental - Permanence juridique par Laure LACHAISE de 10h à 12h30 à la délégation
Mercredi 6 Janvier	Formation: *La Loi du 11 Février 2005* par Malika ALEYAN (Professeure de STSS)
Mardi 12 Janvier	Formation: *Philosophie, Valeurs et Organisation de l'APF* par Mélanie SUHAS (Directrice de la délégation)
Mercredi 13 Janvier	Formation: *La Loi Hôpital, Patients, Santé et Térritoires* par Malika ALEYAN (Professeure de STSS)
Vendredi 22 janvier	Sortie Avalon Celtic "Troupe Irlandaise"
Jeudi 28 Janvier	Formation: *Manutention de la Personne, Utilisation des Véhicules Adaptés* par une Ergothérapeute du SAVS et Serge NESTY (Bénévole)
Mardi 2 Février	Formation: *La Dynamique Relationnelle* par Solange JARRY (Directrice du SESSD de Dammarie-les-Lys)
Jeudi 4 Février	Formation: *La Dynamique Relationnelle* par Solange JARRY (Directrice du SESSD de Dammarie-les-Lys)
Mercredi 10 Février au SAVS de Brie-cte-Robert	Formation: *L'Accessibilité - les C.C.A* par Gilles GERMAIN (Conseiller Technique Régional)
Jeudi 11 Février	Formation: *Le fonctinnement de la MDPH* par Michel CHAMPEAU (de la MDPH Seine-et-Marne)
Vendredi 12 février	Sortie "Holiday on ice" (prestigieux spectacle sur glace)
Vendredi 19 Février	Loto APF de Combs-la-Ville
Lundi 1er Mars	- Réunion du Conseil Départemental à Villeparisis au 5 rue de l'Industrie de 14h à 17h - Permanence juridique par Laure LACHAISE de 10h à 12h30 à la délégation
Jeudi 4 Mars	Formation: *Philosophie, Valeurs et Organisation de l'APF* par Mélanie SUHAS (Directrice de la délégation)
Mi-Mars (dates indéfinies)	- Formation: *Sensibilisation aux Premiers Secours* par Robert Coulon (Bénévole Accompagnateur) - Soirée Restau/Bowling
Jeudi 25	Formation: *Manutention de la Personne, Utilisation des Véhicules Adaptés* par une Ergothérapeute du SAVS et Serge NESTY (Bénévole)
Samedi 27 Mars	Mouvement National "Ni Pauvre, Ni Soumis"
Vendredi 9 Avril	**Assemblée Départementale - Repas convivial - explications du bilan 2009 -perspectives 2010**
Lundi 12 Avril	**- Réunion du Conseil Départemental** - Permanence juridique par Laure LACHAISE de 10h à 12h30 à la délégation