

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## MES COORDONNÉES

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Pour les personnes en situation de handicap, merci de  
spécifier le type de fauteuil : \_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_  
et les besoins particuliers : \_\_\_\_\_

## MA JOURNÉE ZEN

Je m'inscris à (cochez la ou les case(s) correspondante(s)) :

10h - 12h :       Pilates    OU     Relaxation musicale

13h - 15h :       Yoga        OU     Shiatsu

suivi à 15h d'un temps convivial pour tous

## TARIFS

1 module : 15 €

2 modules : 20 €

Je règle : \_\_\_\_\_ euros (chèque à l'ordre de la MJC / espèces)

# Dimanche ZEN

Stage de pratiques corporelles relaxantes

*Pilates   Relaxation musicale   Yoga   Shiatsu*



**Inscriptions avant le 15/01**  
**Places limitées**

# Dimanche 19 janvier 2014



*Accessible aux personnes valides  
et en situation de handicap moteur*

Inscriptions : Tél : 01.60.28.84.37 / Mail : danse@mjcponault.fr



MJC Boris Vian - 14 rue de Bellevue - 77340 Pontault-combault